

**Оқушылардың
демалыс кезіндегі
өмірі және жол
қауіпсіздігі**



• ИНТЕРНЕТ ҚАУІПСІЗДІГІ



• ЖОЛ ҚАУІПСІЗДІГІ



• СУ ҚАУІПСІЗДІГІ



• ӨРТ ҚАУІПСІЗДІГІ

Ата-аналар үшін жаднама



Құрметті ата-аналар!

Жаз – балалар үшін сауық-сайран мен жайбарақаттық кезең. Ата-аналар өте мұқият болуы керек, себебі демалыс орындарында түрлі қауіптер болуы мүмкін. Сондықтан әр ата-ана жаз мезгіліндегі қауіпсіздік ережелерімен таныс болған жөн. Оны балаларыңызға айтып қойған артық етпейді.

Балалардың қауіпсіздігін қамтамасыз ету , оқушылар арасында, оларға қарсы құқық бұзушылықтың алдын алу және жазғы демалыс кезінде қауіпсіздік шараларын жетілдіру мақсатында МЕКТЕП ӘКІМШІЛІГІ ЕСКЕРТЕДІ:

Жазғы демалыс кезіндегі қауіпсіздік ережелері:

1. Күн сайын еліміздің қалаларында, ауылдарында автокөліктер саны өскен сайын жол апаттары да арта түсуде. Жол көлік оқиғалары жөніндегі деректерге зер салсақ, қалалық жерлерде жаяу жүргіншілердің кінәсінен болатын оқыс оқиғалар саны едәуір көп. Балаларыңыздың жол ережесі қауіпсіздігін сақтауын үнемі талап етіңіздер.
2. Сонымен қатар жазғы демалыс кезінде балаларыңыздың өмір қауіпсіздігін тілсіз жау- өрттен , суға түсіу т .б. жағдаяттардан мұқият болу керек. Жазғы демалыс кезінде балаларыңыз әрине көлге барып суға жүзгілері келеді , бірақ ондай жағдайда **ӨЗДЕРІҢІЗ** жанында болу міндетті.
3. Ата-ана баласына көшеге, дүкендерге барған кезде үнемі мынаны ескеріп отыруы қажет:
 - 1.Таныс емес, бөтен адаммен сөйлеспе ;
 2. Мас және қауіпті адамнан алыс жүр;
 3. Бөтен адаммен подъезге, подвалға, лифтіге кірме;

4. Сені артыңнан қуса, көп адамдар арасына жүгір;
- 5.Танымайтын адаммен еріп кетуге немесе бөгде автокөлікке отыруға болмайды;
6. Кешкі сағат 22.00-ден кейін көшеде жүруге болмайды т.б. ;

4. Демалыс кезіндегі оқушылардың техника қауіпсіздік ережелері:

- 1.Бос қалған, бұзылған үйлерге баруға, жақындауға болмайды;
2. Жаңадан салынып жатқан ғимараттарының жанында өтпеуін талап ету;
3. Электрикалық щиттардың жанына жоламау;
4. Қауіп төніп отырған спорттық алаңдар мен футбол, волейбол, баскетбол ойнайтын жерлерде ойнамауын талап ету;
5. Бекітілмеген футбол қақпалары, турниктер, ашық люктер, ашық электрсымдар, ой-шұңқырлар, москит торлары және т.б жерлерге жоламауын талап ету;
6. Далада, үйде, қоғамдық жерлерде тәртіп бұзбай, өздерін дұрыс ұстаулары керек;
- 7.Өрт, су, жағажайға жалғыз бармау, тоғайға жалғыз бармауын талап ету;

ҚҰРМЕТТІ , АТА-АНАЛАР!!!

Ата-ана баланың денсаулығы мен өмір қауіпсіздігін сақтауды ең бірінші орынға қою керек!!!

Балдарыңыз үнемі қатаң қадағалауыңызда болсын !!!

Балаларымыз жазғы демалыстарын жақсы өткізіп, күш жинап, жайдары көңіл күймен жаңа оқу жылына оралуына тілектеспіз.

Мектеп әкімшілігі



Жазда табиғаттағы қауіпсіздік ережесі:

Егер отбасыңызбен табиғатқа (орман, саябақ) шықсаңыз, мына ережелерді есте сақтаңыз:

- Мұндай жерлерде әдетте, кене көп болып келеді. Сондықтан балаға жабық шалбар мен жабық аяқ киім кигізген жөн. Шалбар балағын шұлыққа салып қойыңыз;
- Балаға ормандағы таныс емес саңырауқұлақтар мен жидектерді жеуге болмайтындығын түсіндіріңіз. Олар улы болуы мүмкін;
- Сона, ара секілді жәндіктердің шағуын болдырмас үшін олар бар кезде қозғалмай тұру керектігін айтыңыз;
- Мүмкіндік болса, баланы қараусыз қалдырмаған жөн.



Жазғы демалыстағы жалпы қауіпсіздік ережелері :

Қауіп тек демалыс орындарында емес, балалар алаңында, жолда немесе қоғамдық орындарда да болады. Сондықтан кей ұсыныстарды ескерген дұрыс:

- Балаға күн тиіп қалмас үшін жаздың ыстық күндері міндетті түрде бас киім кигізу керек;
- Баланың тамақ ішер алдында қол жууды әдетке айналдыруын қадағалаңыз;
- Жаз мезгілінде тамақтан уланып қалу қаупі артатындықтан, жемістер мен көкөністердің балғын болуын қадағалап, жақсылап жуыңыз;
- Баланы бағдаршамнан өтуге үйретіп, автомобиль тигізуі мүмкін қауіп туралы түсіндіріп айтыңыз;
- Балаға ойнау алаңында өзін қалай ұстау керектігін айтыңыз. Соның ішінде, өткеншекке жанынан келу керектігін түсіндіріңіз;
- Баланы жазғы кездегі өрт қауіпсіздігі ережелерімен таныстыру керек. Ересек адамсыз от жақпауын өтініп, оның



Жазда судағы қауіпсіздік ережесі :

Отбасылардың барлығы ыстық күндері балаларымен бірге суға шомылуға барады. Ересектер де, балалар да рақаттана суға түсіп, күнге күйіп, таза ауамен демалады.

- Суға шомылуға барарда мына ережелерді ескерген жөн:
- Балаға сіздің қарауыңызсыз тіпті, үрлемелі дөңгелектер мен матраста болса да суға түсуіне рұқсат берменіз;
- Кішкентай баланы суға тек жүзгіш жилетпен немесе жеңдікпен жіберіңіз;
- Балаларға суда тығылатын немесе бір-бірін батыратын ойын ойнауына рұқсат берменіз.

Оның орнына қуыспақты да, тығылыспақты да жағажайда ойнауларын өтініңіз;

Қауіпсіз ғаламтор - қауіпсіз қоғам

Ғаламтор – бүгінде ақпараттың қайнаған көзі болып табылады. Алайда, ғаламтор ағымында тек пайдалы әрі жағымды ақпарат қана кездеседі деп қателесуге болмайды, сондықтан балалардың «әлемдік ғаламтордағы» іс-әрекетін мұқият қадағалап отыру керек.

Қауіпсіз, әрі пайдалы ғаламтор



Интернет - тиімді байланыс құралы.



Ғаламтордың пайдалы жақтары:

1. Алысты жақылату.
2. Қоғамға (адамға) байланысты мүмкіншіліктерді арттыру.
3. Сана-сөзімізді жоғарылату.
4. Ізденіс тапшылыққа кышықтықтан оқу бағдарламаларына сұранысты арттыру.
5. Қажеттілікті толығымен қанағаттандыру.
6. Дамыған мемлекеттермен тең дәрежеде бөсеқаласу.
7. Әлемде болып жатқан жаңалықтардан сол сәтте хабарлар болу.
8. Халықтарға түрлі жолдармен көмек көрсету.
9. Интернет арқылы мәтінді, хабарламаны, құжаттарды, фото, аудио, видео материалдарды қабылдап алуға не керісінше жіберуге болады;
10. Күн сайын емес, сағат сайым, сәт сайым бүкіл әлем жақатыстарымен танысып отыруға;
 - Кез келген тақырыпқа қатысты материалдар, ақпараттар алуға;
 - Қызығатын оқуға, яғни үйде отырып білім алуға;
 - Қызық түрлерін ұсынуға, тауар сатып алуға не сатуға;
 - Қаржылық операциялар жасауға;
 - «Mail.Ru Агент», «Facebook», «Skype» т.б. арқылы реалдмуақытта тіл қатысуға да, бейнебайланыс орнатуға да болады.

Ғаламтордың зиянды жақтары:

1. Құлықсыздық мәліметтерді көру арқылы жастардың санасын тоздыруға әкеліп соқтырады.
2. Интернет арқылы танысу. Бейтаныс адамдармен танысу өте қауіпті. Өйткені ол интернет арқылы анықталмайды.
3. Компьютердің алдында отырудың зияндылығы
4. Интернетке тәуелділік



Болады



Болмайды



Судағы қауіпсіздік ережелері

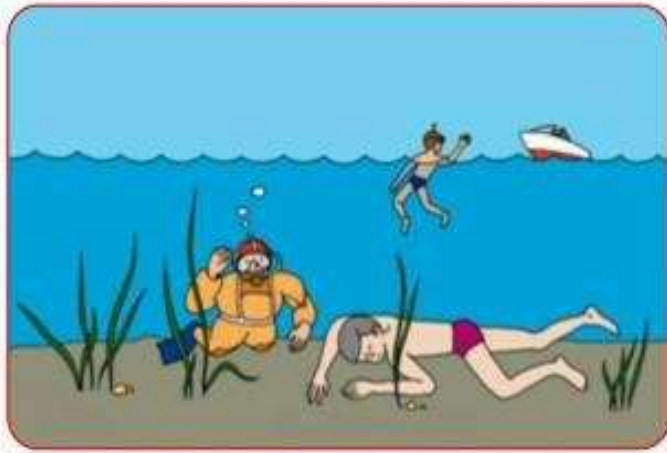


❖ *Тереңге дейін жүзуге және жағадан алыс кетуге болмайды*



❖ *Таныс емес жерлерден суға секірмеу керек*





! БАЛАЛАР СУҒА КЕТУДЕ! АСА САҚ БОЛЫҢИЗДАР!



! БӨГДЕ ЖЕРЛЕРДЕ СУҒА ТҮСПЕ!

Судағы қайғылы жағдайға ұшырамас үшін, суда қарапайым өзін-өзі ұстау ережесін сақтау керек:

- тыйым салынған жерлерге шомылуға болмайды;
- танымайтын жерде шомылуға болмайды;
- шектейтін белгілерден асып сүңгуге болмайды, суға көпірлерден, жағалаудағы бөгетшелерден секіруге болмайды;
- шомылып жүрген балаларды қараусыз қалдыруға болмайды;
- өтіп бара жатқан қайықтар мен катерлерге жақын жүзіп келуге болмайды; -- мас күйінде шомылуға болмайды;

Егер сіз қайықта болсаңыз:

- құтқару құралдарынсыз қайықты пайдаланбаңыз;
- қараңғы батысымен қайықты қолданбаңыз;
- қайықтан суға сүңгіменіз, суда бір қайықтан екінші қайыққа ауыспаңыз; --кішігірім қайықта тік тұрмаңыз;
- қайықтың ернеуіне және басқа бөлігіне отырмаңыз;
- Техникалық паспортында көрсетілген мөлшерінен көп жолаушылар мен жүкті алмаңыз;
- мас күйінде қайықпен жүзбеңіз;
- қараусыз қалған және техникалық жөндеуге келмейтін қайықтарды қолданбаңыз,



! БАЛАЛАРЫҢИЗДАН СУ ЖАҒАСЫНДА КӨЗ ЖАЗБАҢИЗДАР!



101 102 112



СУДАҒЫ ҚАУІПСІЗДІК ЕРЕЖЕЛЕР

Қарапайым ережелер:



Суда түсуге рұқсат берілген жерлерін, және жабықталғандарына еш жаламайларға жолықпайсыз!



Күште ағылған күреспеңіз! Оны жағала жағу үшін пайдаланыңыз.



Жайғалған жерлерге өспіріңіз! Судың ағылына еш бағуы болмайды!



Осы баяр жағала ағылған жерлеріне жолықпайсыз және өспіріңіз! Бұл жерлерге жолықпайсыз!



Дерексіз күнде жолықпайсыз! Төтенше жағдайға еш белгісіз.



Жағаладан ұрпаққа өткізіңіз және өткізіңіз! Қарапайым ережелерді оқыңыз.



Қатты төмен ағылған және күште күште ағылған жерлері. Су температурасына 18 - ден төмен болса жолықпайсыз.



Қоспа жағаладан өткізіңіз және өткізіңіз! Олар артықпен өткізіңіз және өткізіңіз.

Алғашқы жәрдем көрсету:



Күште түсу үшін өзіңізге жәрдем көрсетіңіз!



Алғашқы жәрдем көрсету және өткізіңіз және өткізіңіз! Табы жағаладан өткізіңіз және өткізіңіз!



Адам суда жолықпайсыз егер өзіңізге жәрдем, оны тек қайыптан өткізіңіз және өткізіңіз! Олар артықпен өткізіңіз және өткізіңіз!



Суда түсуге рұқсат берілген жерлеріне адамды күште жүргізіңіз және өткізіңіз!



Белгісіз баяр жағала және осы ұстап алуға мүмкіндік беріңіз. Оны баяр су ұстап алуға мүмкіндік беріңіз!



Жабырқаумен және өткізіңіз және өткізіңіз! Олар артықпен өткізіңіз және өткізіңіз! Олар артықпен өткізіңіз және өткізіңіз!

Суда күндіз жағдай болмасын сабырлық таныту керек!!!

101 ӨРТ ЖАЙЫНДА
ҚОҢЫРАУ
ШАЛЫҢЫЗ

ПРИ ПОЖАРЕ **101**
ЗВОНИТЬ



Өрт қауіпсіздігі



ЖОҒАРЫ ҚУАТТЫ
БІРНЕШЕ ҚҰРЫЛҒЫНЫ БІРМЕЗЕТТЕ
ҚОСПАҢЫЗ



Өрттер адам өміріне қатер төндіріп, үлкен залал әкеледі.



Өртті болдырмау үшін Сізге мынадай өрт қауіпсіздігі ережелерін есте сақтаған жөн:

- Электр қыздырғыш құралдарды қосылған күйде қалдыруға болмайды.
- Қуаттылығы күштібірнеше электр аспабын бір уақытта қосуға болмайды.
- Газдың кеміп қалуын тексеру үшін ашық отты қолдануға болмайды.
- Сіріркемен, оттықтармен, отпен және от шашулармен ойнауға болмайды.
- Зақымдалған электр өткізгіштерді қолдануға болмайды.
- Өрт және жану оқиғасы болған кезде тез арада телефон арқылы «101», «112»-ге хабарласыңыз.

Өрт шыққан жағдайдағы іс-әрекеттеріңіз !

- суланған мата арқылы дем алыңыз
- киіміңізді сулаңыз немесе суланған матаны жамылып алыңыз
- ғимараттан тез шығуға тырысыңыз
- еденге жақын еңкейіп немесе еңбектен жүріңіз
- лифтіні пайдаланбаңыз
- ғимараттан шыға алмасаңыз, терезелерді ашып белгі беріңіз

101



ЖЕДЕЛ ҚЫЗМЕТТЕРДІҢ ТЕЛЕФОН НОМЕРЛЕРІ

Бірыңғай кезекші-диспетчерлік қызметі	Полиция	Терроризмге қарсы «Қауырт желі»	Жедел медициналық жәрдем
112	102	110	103

