

«Согласовано»
Директор КГУ ОШ № 8
Мукажанов Н.К.
2025-2026 учебный год



«Утверждаю»
ИП «Конакбаева»
Конакбаева А.Е.
2025-2026 учебный год

КГУ «Общеобразовательная школа № 8 города Кокшетау отдела образования по городу Кокшетау управления образования Акмолинской области»

4-х недельное перспективное меню (Зима-Весна)

1 – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день / I – неделя			
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
2 – день / I – неделя			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
3 – день / I – неделя			
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чай с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
4 – день / I – неделя			
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром/бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
5 – день / I – неделя			
Бутерброд с сыром	65	65	65
Гуляш (говядина/конина)	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

«Согласовано»
Директор КГУ ОШ№8
Мукажанов Н.К.
2025-2026 учебный год



«Утверждаю»
ИП «Конакбаева»
Конакбаева А.Е.
2025-2026 учебный год

КГУ «Общеобразовательная школа № 8 города Кокшетау отдела образования по городу Кокшетау
управления образования Акмолинской области»

4-х недельное перспективное меню (Зима-Весна)

II – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день/ II – неделя			
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
2 – день/ II – неделя			
Ежик из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макаронотварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
3 – день/ II – неделя			
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
4 – день/ II – неделя			
Фиш болы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
5 – день/ II – неделя			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	250	300
Булочка с творогом/ватрушка	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

«Согласовано»
 Директор КГУ «Школа №8»
 Мукажанов Н.К.
 2025-2026 учебный год



«Утверждаю»
 ИП «Конакбаева»
 Конакбаева А.Е. *AK*
 2025-2026 учебный год

КГУ «Общеобразовательная школа №8 города Кокшетау отдела образования по городу Кокшетау управления образования Акмолинской области»

4-х недельное перспективное меню (Зима-Весна)
III- неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день/ III- неделя			
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2 – день / III- неделя			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 – день/ III- неделя			
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день/ III- неделя			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром\бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 – день/ III- неделя			
Плов (говядина\конина)	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

«Согласовано»
 Директор КГУ ОШ №8
 Мукашанов Н.К.
 2025-2026 учебный год



«Утверждаю»
 ИП «Конакбаева»
 Конакбаева А.Е.
 2025-2026 учебный год

КГУ «Общественная школа № 8 города Кокшетау отдела образования по городу Кокшетау управления образования Акмолинской области»

4-х недельное перспективное меню (Зима-Весна)
IV- неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – день/ IV- неделя			
Плов из птицы	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
2 – день/ IV- неделя			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
3 – день/ IV- неделя			
Филе куриное в сметанном соусе	70	90	100
Рис рассыпчатый со овощами	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
4 – день/ IV- неделя			
Фишболы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая со овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
5 – день/ IV- неделя			
Салат из варенных овощей	60	80	100
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
Булочка с творогом/ватрушка	50	50	50
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

«Келісілді»
 №8 ЖОББМ директоры
 Мукажанов Н.С.
 2025-2026 оқу жылы



«Бекітемін»
 ЖК «Конакбаева»
 Конакбаева А.Е. *ml*
 2025-2026 оқу жылы

**"АКМОЛА ОБЛЫСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ КӨКШЕТАУ ҚАЛАСЫ БОЙЫНША БІЛІМ
 БӨЛІМІ КӨКШЕТАУ ҚАЛАСЫНЫҢ № 8 ЖАЛПЫ ОРТА БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ"
 КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ
 4 апталық перспективалық мәзір (Қыс-Көктем)
 I – апта**

Наименование блюда	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн/ I – апта			
Тауық етінен палау	200	220	250
Сүт қосылған қақао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50
2 – күн/ I – апта			
Сыыр етінен дайындалған митболдар	70	90	100
Қаймақ соусы	20	20	20
Картоп-сәбіз шоресі	130	150	180
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50
3 – күн/ I – апта			
Көкөністер мен ірімшік қосылған тауықтың төсеті	70	90	100
қайнатылған макарон	130	150	180
сүт қосылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50
4 – күн/ I – апта			
Ақ қырыққабат пен алмадан жасалған салат	60	80	100
қызыл балықтан жасалған уха	200	250	300
Ірімшік қосылған бутербродтық тоқаш / ірімшік қосылған бутерброд	50	50	50
Қант қосылған кептірілген жемістер компоты	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50
5 – күн/ I – апта			
Ірімшік қосылған бутерброд	65	65	65
Гуляш (сыыреті / жылқыеті)	70	90	100
Қарақұмық ұсақталған	130	150	180
алма компоты	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50

«Келісіді»
 №8 ЖОББМ директоры
 Мукажанов Н.К.
 2025-2026 оқу жылы



«Бекітемін»
 ЖК «Қонақбаева»
 Қонақбаева А.Е. *ЖК*
 2025-2026 оқу жылы

**"АКМОЛА ОБЛАСТЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ КӨКШЕТАУ ҚАЛАСЫ БОЙЫНША БІЛІМ
 БӨЛІМІ КӨКШЕТАУ ҚАЛАСЫНЫҢ № 8 ЖАЛПЫ ОРТА БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ"
 КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ**

**4 апталық перспективалық мәзір (Қыс-Көктем)
 II – апта**

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн /II – апта			
Тауық етінен қуырма	70	90	100
Шашыранды күріш	130	150	180
Сүт пен қантқ осылған шай	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Қарабидай-бидайнаны	30	50	50
2 – күн/II – апта			
сыйыр етінен жасалған кірпі котлеті	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарондар	130	150	180
Қант қосылған Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидайнаны/бидайнаны	30	50	50
3 – күн/II – апта			
тауық етінен жасалған жаркое	200	220	250
сүтпен какао	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидайнаны	30	50	50
4 – күн/II – апта			
Балық фишболдары	70	90	100
Көкөністермен бірге шашыранды қарақұмық	130	150	180
Қаймақ соусы	20	20	20
Жана піскен алмадан дайындалған компот	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны	30	50	50
5 – күн/II – апта			
Пісірілген көкөніс салаты	60	80	100
Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
сүзбе орамы тоқашы / ватрушка	50	50	50
«Денсаулық» сусыны	200	200	200
Қарабидай-бидайнаны / бидайнаны	30	50	50

«Келісілді»
 №8 ЖОББМ директоры
 Мукажанов Б.К.
 2025-2026 оқу жылы



«Бекітемін»
 ЖК «Конақбаева»
 Конақбаева А.Е. *AE*
 2025-2026 оқу жылы

**"АҚМОЛА ОБЛЫСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ КӨКШЕТАУ ҚАЛАСЫ БОЙЫНША БІЛІМ
 БӨЛІМ КӨКШЕТАУ ҚАЛАСЫНЫҢ № 8 ЖАЛПЫ ОРТА БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ"
 КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ
 4 апталық перспективалық мәзір (Қыс-Көктем)
 III- апта**

Наименование блюда	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн /III– апта			
тауық етінен рагу	200	220	250
Сүт қосылған какао	200	200	200
Алма / маусымдық жеміс	120	120	120
Бидай-қоңыр бидай нан / бидай наны	30	50	50
2 – күн/III– апта			
Сыыр етінен жасалған кірпік	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
картоп-сәбіз езбесі	130	150	180
алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
3 – күн/III– апта			
Көкөністер, ірімшік қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
Пісірілген макарондар	130	150	180
Денсаулық сусыны	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
4 – күн/III– апта			
Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
қызыл балықтан жасалған уха	200	250	300
Ірімшікпен бутербродтық бәліш / ірімшікпен бутерброд	50	50	50
Кептірілген жеміс қант қосылған компот	200	200	200
Бидай-қара бидай нан / бидай наны	30	50	50
5 – күн/III– апта			
Палау (сыыр еті/жылқы еті)	200	220	250
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200
алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50

«Келісіді»
 №8 ЖОББМ директоры
 Мукажанов Н.К.
 2025-2026 оқу жылы



«Бекітемін»
 ЖК «Конақбаева»
 Конақбаева А.Е. *Handwritten signature*
 2025-2026 оқу жылы

**"АҚМОЛА ОБЛЫСЫ БІЛІМ БАСҚАРМАСЫНЫҢ КӨКШЕТАУ ҚАЛАСЫ БОЙЫНША БІЛІМ
 БӨЛІМ КӨКШЕТАУ ҚАЛАСЫНЫҢ № 8 ЖАЛПЫ ОРТА БІЛІМ БЕРЕТІН МЕКТЕБІ"
 КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ
 4 апталық перспективалық мәзір (Қыс-Көктем)
 IV – апта**

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 – күн / IV – апта			
Тауық етінен палау	200	220	250
Сүт және қант қосылған шай	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
2 – күн / IV – апта			
Ақ қырыққабат пен алма салаты	60	80	100
Сыыр етінен жасалған митболдар	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
картоп езбесі	130	150	180
Қант қосылған Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
3 – күн / IV – апта			
қаймақ тұздығындағы тауықтың төс еті	70	90	100
көкөніс қосылған күріш	130	150	180
сүтпен какао	200	200	200
алма/жеміс түрлері	120	120	120
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
4 – күн / IV – апта			
балықтан жасалған фишбол	70	90	100
көкөніс қосылған қарақұмық	130	150	180
Қаймақ тұздығы	20	20	20
алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
5 – күн / IV – апта			
қайнатылған көкөністен жасалған салат	60	80	100
макарон және еттен жасалған сорпа	200	250	300
сүзбе орамы тоқашы	50	50	50
алмадан жасалған компот	200	200	200
қара бидай наны/ бидай	30	50	50