УТВЕРЖДАЮ
Директор ИП «Конакбаева»
_____Конакбаева А.Е.
_____2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №8
_____Хасенова Р.С.
_____2026

4-х недельное перспективное меню (лето-осень) III – неделя

1-день

Наименование блюд	**Выход блюда, гр**		
	7-11 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**
Рагу из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
2 – день			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
3 – день			
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день			
Салат из капусты белокочанной и огурца	60	80	100
Уха из горбуши	200	250	300
Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5– день			
Плов (говядина\конина)	200	220	250
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИП «Конакбаева»
_____Конакбаева А.Е.
_____2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №8
_____ Хасенова Р.С.
_____2026

4-х недельное перспективное меню (лето-осень) II– неделя

1 – день

Наименование блюд	**Выход блюда, гр**		
	7-11 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**
Поджарка из птицы	70	90	100
Рис рассыпчатый	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
2 – день			
Ежики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3 – день			
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день			
Фишболы рыбные	70	90	100
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Соус сметанный	20	20	20
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 – день			
Овощная нарезка	60	80	100
Суп гороховый с мясом	200	220	250
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИП «Конакбаева»
_____Конакбаева А.Е.
_____2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №8
_____Хасенова Р.С.
_____2026

4-х недельное перспективное меню (лето-осень) I – неделя

1-день

Наименование блюд	**Выход блюда, гр**		
	7-11 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
2 – день			
Соус сметанный	20	20	20
Митболы из говядины	70	90	100
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
3 – день			
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день			
Уха из горбуши	200	250	300
Салат из капусты белокочанной и огурца	60	80	100
Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 – день			
Овощная нарезка	60	80	100
Бешбармак из говядины	200	250	300
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИП «Конакбаева»
_____Конакбаева А.Е.
_____2026

СОГЛАСОВАНО
Директор ШЛ №8
_____Хасенова Р.С.
_____2026

4-х недельное перспективное меню (лето-осень) IV – неделя

1-день

Наименование блюд	**Выход блюда, гр**		
	7-11 лет	**11-15 лет**	**16-18 лет**
Плов из птицы	200	220	250
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржаной/пшеничный/пшеничный	30	50	50
2 – день			
Салат из капусты белокочанной и огурца	60	90	100
Ёжики из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельное пюре	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржаной/пшеничный	30	50	50
3 – день			
Филе куриное в сметанном соусе	70	80	100
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4 – день			
Фишболы рыбные	70	90	100
Соус молочно-томатный	20	20	20
Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5 – день			
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300
Овощная нарезка	60	80	100
Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50